

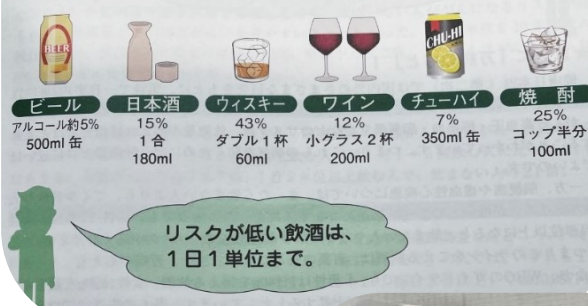
厳しい暑さが続いておりますが いかがお過ごしでしょうか。
日頃はひとかたならぬお引き立てにあずかり厚く御礼申し上げます。
皆様くれぐれもご自愛くださいませ。
娘が高校生になり運転して迎えに行く機会が増えました。
しばらく健康に気をつけながら、仕事と家庭の両立を目指すべく、
最近取り組んだことをご紹介します。

① お酒について 現在飲酒運転防止通信スクールを受講しています。
勉強内容を少しだけ披露させていただきます。
アルコールが飲める人飲めない等3つの体質があるようです。
アルコール体質判定ジェルパッチで体質チェックをしました。
参考にジェルパッチの結果写真。

「ぜんぜん飲めない族」日本人の約1割
「ホントは飲めない族」日本人の3～4割
「飲みすぎ注意の危ない族」日本人の5～6割
長嶋は・・・「ホントは飲めない族」でした。
健康のためのアルコール摂取について
1日にビール500ml 缶なら一本まで。
チューハイ350ml の場合一本まで。
1単位を超えて飲んでしまった時は1週間の
飲酒量の合計を7単位以内に収め休肝日をつくる。
高齢者や女性や「ホントは飲めない族」の人は半分
目安だそうです。厳しいですね。ビックリ！！

アルコールの1単位 (2ドリンク)

純アルコール約20グラムを含む酒類



② サリバーチェック

だ液でがんのリスクが分かるということで早速やってみました。

費用は12,100円

対象のがんが肺がん・膵臓がん・大腸がん・口腔がん・乳がん（女性のみ）

精度は70%程度くらいとの事でした。

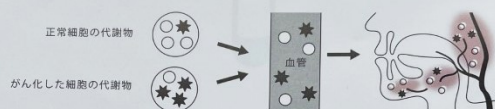
参考にこんなキッドが届き冷凍し冷凍便で送ります。 →

（着払いで費用の中に含まれています）

SalivaChecker. とは？

“だ液でがんのリスクを調べます”

だ液は「身体の鏡」といわれ血液や尿と同じように健康状態の指標となる多くの情報を含みます。
だ液中の成分の大部分は血液由来のため、がん化した細胞からしみ出す代謝物質は血管を通り、だ液中にしみ出します。サリバーチェッカー®は、最新の測定装置を用いてこれらの物質の濃度を解析することで、現在のがんのリスクを調べます。



2週間程度で結果が来ました。

結果は・・・ドキドキしながら開封。

大丈夫でした。ほっとしました。

あれ 今回深澤会長と内容一緒だったんですね。

やはり健康第一ですね。



検査結果

リスク評価結果

	A リスクが より小さい	B リスクが 小さい	C リスクが 大きい	D リスクが より大きい
肺がん	○			
膵臓がん	○			
大腸がん	○			
口腔がん	○			

あなたのだ液を測定した結果、以下の通り評価されました

※本検査はがんのリスクを評価するものであり、診断を行うものではありません

- リスクが高いと評価されたがんはありませんでした。
- リスクが高いと評価されたがん種がありました。高リスクのがんについて医師にご相談することをおすすめします。
- 再検査の対象です。再度だ液を採取し、検査することをおすすめします。



金崎の日和見 Twitter

こ、これは！？

最近の法改正で興味深かった内容です。

悪徳業者が送り付け詐欺でカニを送ってきたら食べるなり捨てるなりしても大丈夫。

お金も払わなくて良いし、仮に払ってしまったら相談できるということで心強いですね。

特定商取引法が改正されました



令和3年7月6日以降

一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に!!



注文していないのに
あなた宛てに届いた商品

一方的な送り付け行為への対応3箇条

その1：商品は直ちに処分可能

注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

その2：事業者から金銭を請求されても支払不要

一方的に商品を送り付けられたとしても、金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭の支払は不要です。事業者から金銭の支払を請求されても、応じないようにしましょう。

その3：誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。対応に困ったら、消費者ホットライン188へ相談しましょう。

困ったときは一人で悩まずに、「消費者ホットライン」に相談してください。

最近の消費生活センターや消費生活相談窓口を御案内します。

消費者ホットライン ☎ (局番なし) 188



早くカニよ来い！



Kana*ちゃんねる

こんにちは荒川です。

辛い食べ物にハマって早20年。スンドゥブとアヒージョのブームがずっと続いております★お昼ご飯にカップの純豆腐と白米が最近の流行りです。写真のカップスープがとても美味しいので皆様にもお勧めします。これだけだと栄養が若干足りないの、野菜などを補ってください。

おうちでもすぐ作れるように、アサリのむき身や海老、唐辛子系は大袋でストックです:) けど、やっぱり韓国料理屋さんの石鍋でグツグツが最高です。皆様、美味しいお店をご存知でしたら情報提供願います。



話は変わり、辛い物は冷え性改善などの効果がありますが食べ過ぎも息切れがしたり、興奮状態になり、痛みに鈍くなったり胃を痛める原因にもなるようなので、ほどほどが一番ですね。

荒川の近況報告でした。

ジツインの窓



近況報告じついしんぶん

この報告を書いているのが、紫陽花の時期で毎年思ひ出のある時期です。

2007年6月に(株)損保ジャパンの研修生として入社し最初の三か月は箱根の強羅の損保ジャパン研修所へ車で通いました。スイッチバックの箱根登山鉄道で登っていく際に美しい紫陽花に心癒されました。なのでこの梅雨の時期嫌いじゃないです。

さて6/7月曜日の静岡新聞の朝刊にひまわりアドバイザーとして載せて頂きました。

お客様が困らないようにと日々一生懸命お話しさせていただき、対策として保険を準備させていただいていますが、何もつけていただいていないと、何も出来ないのを、最近痛感しています。

保険で出来ることは、資産形成から万一の保障社会保障で賄えない部分を支えることたくさんあります。これからもお話しして行きたいと思います。



もう一つ、低金利で値引きでき、残価設定の高い「SOMPOで乗る」始めました!! 詳細は、査定士資格を持つ私迄ご連絡ください。下取り価格もすぐ出しますよ。



石野の ザ・ベストテン



カラオケと私。

保険業界に入って、早12年たちますが、その前は某カラオケの会社でカラオケ機器のリース販売の営業を13年やっておりました。

もともとカラオケが好きでしたし、営業という仕事が好きでしたので、楽しく仕事もしておりました。転職後も、前回紹介した通り、ボランティア活動やお祭りでカラオケを使って歌っておりますが、コロナ禍のこの一年相棒のMY通信カラオケ君は自宅に鎮座しております。休日には、娘が友達を読んでおうちカラオケです。



最近ではカラオケバトル出場を目標に点数の特訓もやっております。歌は健康にいいと言われます。

気づけば20年以上歌ってばかりの人生ですが、50歳手前の現在まで、大きな病気も健康診断の異常もなくこれたのは、カラオケのおかげかも。



書類作成や、郵送関係をしていただいてる
みらいほけんの4人の魔女さんに心理テストをしました。
皆様もよければ一緒にやってみてください(^ ▽ ^)

心理テスト

1: 犬を飼うことになりました
たが、あまり懐いてくれません。
そんな時あなたならどうします

- ①おやつで気をひく
- ②優しく声をかけて
撫でてあげる
- ③一緒に遊んであげる
- ④犬が自分から近づいて
くるまで待つ



2: お友達とみんなで
肝試しをすること
になりました。
あなたの一番行きたくない

- ①暗い森
- ②朽ちた建物
- ③お墓
- ④お化けトンネル



3: あなたが庭の手入れを
していると古そうな壺が
出てきました。壺の中には
何が入っていますか？

- ①ハチミツ
- ②家系図
- ③小判
- ④庭の土



①おやつで気を引く
武井・杉山

②声かけて撫でる
久保田

③一緒に遊ぶ
矢口



杉山 久保田

①暗い森
久保田

②朽ちた建物
杉山・武井
矢口



矢口 武井

③小判
杉山・久保田
矢口

④庭の土
武井

1: 精神年齢がわかる

- ①→10歳。小学生くらいです。天真爛漫な素直さが魅力です。
- ②→20歳。早く大人になりたいと背伸びしてしまうところがあります。
- ③→40歳。感情を抑えることが出来るゆとりのある人です。
- ④→60歳。相手の事も自分の事も理解する事が出来るようです。

2: 怖いものがわかる

- ①→「孤独」一人になる事が怖く、いつもそばに誰かいてほしい人。
- ②→「心の中の空虚」忘れられてしまう事、物事が衰退する事を恐れています。
- ③→「あまり恐れがないタイプ」楽しく暮らせれいいくらいに生きてます。
- ④→「将来への不安」いつでも先が見えない事に恐怖を感じます。

3: 騙されやすさがわかる

- ①→甘い言葉や顔の良さに騙されやすいです。口当たり・容姿のいい人に注意。
- ②→家柄の良さなどに騙されやすいです。また、位のいい職業の人を信じがちです。
- ③→お金に騙されやすいです。簡単に稼げるとか、投資の勧誘に気を付けてください。
- ④→あなたは現実的で騙されにくいです。そのまま地道に堅実にいきましょう。



自分の知人、友人の方に癌患者が増えているように思います。

私の父親も癌、叔父も癌。従兄弟も癌！！



今は癌になる人が2人に1人の時代です。いろいろな要因があるのでしょうか！

ストレス、高齢化、食生活の変化等々。

でも、癌は治る病気になりつつあります。

治療するのに有効なのが早期発見です。特に私深澤67歳ですが高齢の方はなおさらのことです。

検診検査が、大切です。内視鏡による胃部、大腸の検査、レントゲンや便潜血の検査も有効です。

医療行為では無いのですが、このような検査方法もあります。

それは、唾液による癌リスク検査です。

私も紹介されて、唾液の検査をしました。

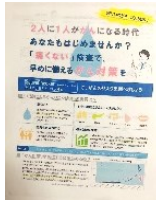
リスク値が0.22という判定で、癌のリスクは低いでしょう。という判定でした。

検査結果が自宅に郵送されてきて、私は仕事でしたので、家内に「開けてみて」と依頼すると、

「怖いから、自分で開けて！」

検査結果に少し安心した次第です。

皆さんも自分の健康にご留意を！！



ゆうチュ〜ブ



こんにちは^^

今回はまず、熱海の災害でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、

まだ行方がわからない方々が一刻も早く見つかりますよう心より願っています。そして、救出作業をされている方々も安全でありますように願っております。

近日、長男(二児)誕生予定で心落ちつかずのつのだ☆ゆうじです。予定日は令和3年8月13日！「夏生まれベビー」って育てやすいと言われていますがホントなんですかね〜！？

そうそう！先日お客様から、下の子を可愛がり過ぎると上の子が子供ながらにすごく悲しむから「気を付けるんだよ〜」と助言を頂けました。感謝♪

またみなさんから助言をいただけると嬉しいので色々教えてくださいm(__)m



とにかくにも、母子共に健康な誕生であることを願うばかりです。

「神様〜おねがいしますよ〜！！！」

また次回あなたとお会いできるのを楽しみにしております♪

えびすの通信

みなさん、こんにちは。

みらいほけん下田支店の戎野(えびすの)です。

みなさんは最近いかがお過ごしでしょうか？

私は、先日駐車禁止の罰則を受けました。完全に油断しておりました、その場所が駐車禁止なことにも気づいておらず、しっかりとフロントガラスにキップが張られていました。

罰金15,000円、高いですね・・・、しっかり納付させていただきました。

大変申し訳ございませんでした。

皆様もぜひお気を付けください。



他はというと、相変わらずダイエットに励んでおります。

体重が100キロを超え、いろいろな方法を試しましたが、ついに直接的な手法に着手しております。名付けて「食事抜きダイエット」、こちらを敢行しております。方法は簡単、平日は朝とお昼ご飯を食べず、間食も我慢するだけです。夜と休日は普通に食べていますが、なんとみるみる痩せています。100キロ→87キロまで落とせました。思ったよりもしんどいですが、夢の70キロ台までは続けてみようかと思っています。また、次号でご報告いたしますね！



進士さんのつぶやき

こんにちは、下田支店の進士です。



最近、犬の散歩で走り慣れてきたせいかな更に体を動かしたいと思い、カポエイラを始めました！カポエイラとは、ブラジルの伝統で音楽に合わせて行う格闘技やダンスの要素を含んだスポーツの一種だそうで、なんと下田・南伊豆でカポエイラを教えてくれる人がいるんです。



今まで見たことも聞いたこともなかったのですが、実際にやっているところを見るとこれがまた迫力があってすごく恰好いいんです！

基礎的な筋トレやカポエイラの技を3時間程度のトレーニングなのですが、今までほとんど鍛えたことなかったで次の日にやってくる筋肉痛は相当なものです…。でもやっぱり体を動かすのはとっても気持ちいいですね。一人だと続けられないけど、みんなでやると頑張れるのも不思議です。また、同世代の先生がすごい技を見せてくれると、私も頑張ろう！と前向きになれるんです。

40歳過ぎて初めて触れるブラジルの文化。まだまだ知らない世界がたくさんあるのだな、と実感しちゃいました。





LINE公式アカウント 開設のお知らせ



(株) みらいほけんでは
新たにLINE公式アカウントを開設しましたのでお知らせします。



開設の理由としては、ひとつは地震や津波や台風などの災害時に
電話が繋がりにくくなることが予想されるためです。

電話が繋がりにくくなる

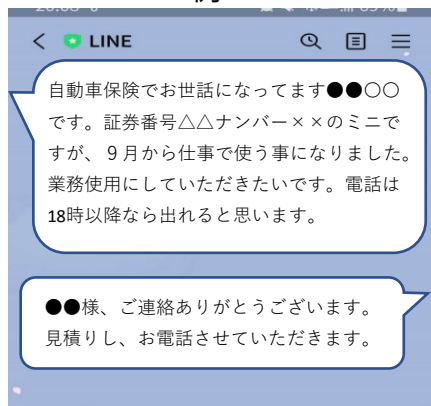
- ・災害で基地局・ケーブル破損・基地局の停電などで電波が止まる。
- ・災害時に連絡を取ろうと利用する人が増え、回線が集中してしまう。
- ・音声回線は、消防署・救急車・警察などへの通報を優先にして、一般の通話に規制が入る。

LINEを利用することで、災害時でもお客様と
コミュニケーションを取れるように今から準備をしておき、
一日でも早く保険金を受け取っていただきたいと考えています。

(ネット接続は電話に比べると通信制限が少ないため、比較的繋がりやすい。)

ふたつめの理由は、災害時以外にもお客様の安心や便利に貢献できるということです。
お客様から契約内容の変更メッセージを残していただいたり、弊社からお客様向けに最新
の情報を提供させていただくことで、安心や便利を身近に感じていただけたと思います。

例



← LINEでの連絡の場合は例のように、お名前や証券番号などお客様情報がわかる内容を入れていただくとスムーズにご案内できます。
メッセージのみでは変更できないため、その後お客様にお電話させていただきますので、通話希望時間などございましたら教えてください。

なお、急な変更や、夜間休日に関しましてはすぐに対応できかねますので、ご了承下さい。



災害時の写真を撮って
送っていただいて大丈夫です！

今回は初回登録キャンペーンとして、
10月31日までにご登録いただいたお客様の中から、抽選で
100名の方にオリジナルマグカップをプレゼントさせていただきます。
ぜひこの機会をご利用いただき、ご登録手続きをお願いいたします。



こちらのQRコードからどうぞ(^▽^)/



2021年9月にて「ドライブレコーダーによる発生通知等に関する特約」の機器が新しくなります。
既に付保されておりますお客様に関しましては、2021年9月1日以降に初めて迎える「満期日
または始期応当日（長期契約の場合）」以降に新端末を順次発送します。
ドラレコ特約の詳細は同封のチラシをご確認下さい。

ドラレコ プチ講座



近年「あおり運転対策や事故・トラブルの証拠」の為に自身で
既にドライブレコーダーを付けている方も多数か思います。
事故時の重要な証拠となるので、注意点などを少しお伝えいたします。



「え?!ドラレコに映像残ってないけど?!」

ドライブレコーダーには以前から、SDカードなどのエラーにより
「必要なときの映像が記録されていなかった」といった事例が多く寄せられています。
ドライブレコーダーは運転中の映像を常時録画することから、
ほかのSDカード使用機器と比べてSDカードへ情報を書き込む回数は特別多くなります。
そのため、SDカードを定期的にフォーマットする（記録内容を消去する）などのメンテナンス
が必要であるほか、消耗品であることから定期的に新しいものと交換する必要があります。
性能や機能の進化にともない、データ容量も増大しているため、記録媒体であるSDカードや
マイクロSDカードの定期的な確認をしましょう。

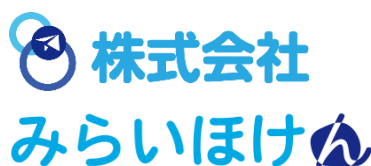


※常時録画していくタイプとイベント録画タイプと種類もあり、ご自身のDRのタイプが把握しておくこともポイント!

万が一の事故時ですが、常時録画のためデータの上書きで事故時の映像が消えていた!という事も
ありますので、現場から離れたり動く際、電源を切って上書きを防ぎましょう。



ドラレコが、お空を映していないよう、撮影範囲も要確認。



安心をいつもそばに



〒411-0917
静岡県駿東郡清水町徳倉896-1
TEL: 055-933-8070
FAX: 055-933-8073



〒415-0018
静岡県下田市西中22-2
TEL: 0558-25-5300
FAX: 0558-25-5301

