

新しい仲間を紹介します!!



みらいほけん
下田支店

いしだ たつや
石田 建矢 です!

3月21日より、みらいほけん下田支店所属となりました。

これまでは中古車販売店で営業マンとして5年、自動車钣金工として19年働いて参りました。お客様に安心して最善なサービスと前職で培った経験等を活かし、私にしかできない事を模索し、お客様にご提案、ご提供できるよう精一杯努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

プライベートでは妻と子二人の4人住まいです。子供はまだまだ手のかかる年齢で、小さな怪獣達に毎日手を焼いていますが、ふとやってくる『かわいいな』と思える間を妻と共有できたときに『幸せ』を感じます。趣味・特技は、車いじりなど車に触ること、サーフィン(万年ビギナー)、バレーボール、カラオケです。中でも車が一番好きで、愛車は25年前のトヨタ・ハイエースです。燃費が悪い、税金は高い、安全装置はない、壊れる、乗り心地が悪いと、とにかく現代に沿わない車ですが大切に乘っています。学生時代にはバレーボール部に所属し、インターハイ・国体に出場しました。年に一度、当時の顧問の名前を冠した大会に当時の仲間と出場し、中高生に混ざって試合をしています。

体が大きいので、よくコワイと言われますがそんなことはありません。むしろ気の小さいほうです。お目にかかるときには、どうぞお気軽にお声がけください。



〒411-0917 静岡県駿東郡清水町徳倉896-1

☎055-933-8070 FAX 055-933-8073

【定休日】土・日曜、祝日【営業時間】9:00~17:30(月~金曜日)

〒415-0018 静岡県下田市西中22-2

☎0558-25-5300 FAX 0558-25-5301

【定休日】土・日曜、祝日【営業時間】9:00~17:30(月~金曜日)



みらい 通信

- 定期通信 -
2025.Spring



平素は当社のサービスをご愛顧いただきまして

誠にありがとうございます。改めまして厚く御礼申し上げます。

暑い季節に向かいますが、お体にはお気を付けください。

みらい長嶋通信

平素より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。また今回もみらい通信をご覧頂きまして誠にありがとうございます。

今回は健康について少しご案内をさせていただきます。

私も50代になり前回の健康診断で再検査項目が出てしまいました。運動不足だったのか何と血中脂質項目の中で中性脂肪417mg/dl、LDLコレステロール173mg/dl、総コレステロール324mg/dlと過去にない数値になってしまいました。さすがに焦り休みの日に歩く事にしました。奥さんにも一緒に付いて来てもらいいろいろなところを散歩するようにしました。それ以外は特に取り組まなかったのですが現在、中性脂肪99mg/dl、LDLコレステロール127mg/dl、総コレステロール239mg/dlになりほぼ標準値になりました。少しの心がけ(運動)により改善出来たこと改めて健康の大切さを実感しました。

会社内でも健康推進が出来るよう昨年度健康経営優良法人の認定を目指しました。健康経営とは職員の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践することです。当社でも健康診断受診のオプションの推進等環境整備を1年間行ってきました。その結果この度3月10日に「健康経営優良法人2025(中小企業法人部門)」として認定されました。国や県からの補助金や支援策の制度もありますのでご興味があるかたは是非左記ポータルサイトを見てみてください。

今後も職員含め自分も健康に留意しながらしっかり皆様の対応が出来るように努めて参ります。今年度も引き続きどうぞ宜しくお願い致します。



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門

参考:健康経営ポータルサイト
<https://kenko-keiei.jp/>
(健康経営優良法人認定制度)